

Themabijeenkomst 'Dakisolatie'

Voor bewonersbijeenkomst energie- en warmtetransitie Albrechtsveld

10 juni 2024



Op de bewonersbijeenkomst Energie- en Warmtetransitie van 10 juni 2024 hield Frank Prins van de Woonwijzerwinkel een informatieve presentatie over Dakisolatie.



Ter introductie vertelde Frank over de activiteiten van de Woonwijzerwinkel op het gebied van verduurzaming. Onderdeel is bijvoorbeeld het ICDuBo, Innovatie Centrum Duurzaam Bouwen. Deze community verbindt alle professionals in de regio die betrokken zijn bij duurzaam (her)ontwikkelen en beheren van woningen.

Het informatiecentrum in Rotterdam is gratis te bezoeken. Een rondleiding, adviesgesprek en woningopname zijn tegen zeer redelijke tarieven af te spreken. Tevens biedt de WoonWijzerWinkel een offerteservice.

Waarom verduurzamen?

Er zijn verschillende redenen om de woning te verduurzamen:

- >> Realiseren van een besparing op de energiekosten.
- >> CO2-uitstoot vermindering.
- >> Woningwaarde kan hoger worden.
- >> Uiterlijk van een woning verbeteren.
- >> Verbetering wooncomfort.

De Trias Energetica

Uitgangspunt aldus Frank is de Trias Energetica, die een logische volgorde kent

1. Beperk de energievraag:

- goed geïsoleerd en luchtdicht bouwen
- warmteterugwinning of energiezuinige vraag-gestuurde ventilatie
- verlichting vervangen

2. Gebruik duurzame energie:

- Zonnepanelen
- Zonneboiler
- Warmtepomp wekt ook duurzame energie op
- Overstap van koken op gas naar inductiekoken om gebruik van gas te beperken

3. Efficiënt gebruik van fossiele energie:

- Moderne HR ketel
- Laagtemperatuurverwarming
- Goed ingeregelde CV installatie

In één van de sheets werd inzichtelijk gemaakt hoe de verdeling van energieverbruik in een gemiddeld huishouden in NL is. Verwarmen neemt daarmee de grootste energievraag voor haar rekening: 64% (meetjaar 2018). Zie de afbeelding rechts.

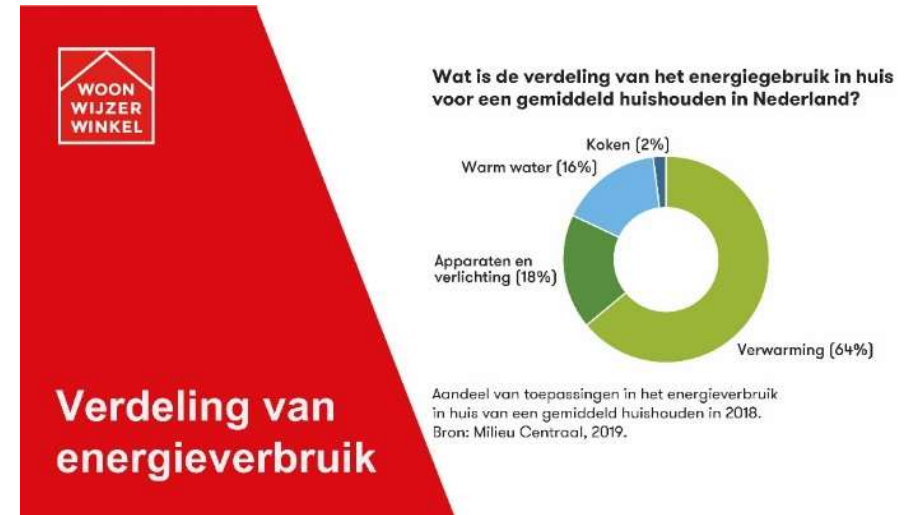
Op de website pagina <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/apparaten-in-huis/grote-energieslurpers/> is te lezen wat de grote energieslurpers zijn in een huishouden.

Frank liet zien door welke delen van een huis veel warmte verloren gaat (winter) en waar veel warmte binnen komt (zomer). Ongeïsoleerde daken nemen hier een groot deel van voor hun rekening!

Meeste warmte gaat verloren door het dak

Gemiddeld genomen gaat de meeste warmte in woningen verloren via het dak. Het dak en de mate van dakisolatie telt daarom zwaar voor het energielabel.

Dakisolatie kan vanwege het relatief grote warmteverlies daarom zorgen voor een grote comfort verbetering. 's Zomers blijft het veel koeler. In de winter blijft het warmer.



Belangrijk: drie typen van dakisolatie

Het dak kan op drie manieren worden geïsoleerd.

- Van buitenaf
- Vanaf de binnenkant
- De zoldervloer



Vele typen isolatiematerialen: let hierbij op!

In de presentatie werd uitgebreid ingegaan op de vele vormen van isolatiemateriaal. Er zijn er globaal 15, waarvan 5 bestaan uit duurzaam materiaal. Vaak zullen bedrijven u dit niet vertellen. Er worden twee of drie keuzes genoemd. De 'adviezen' zijn vaak product- of commercieel gedreven. Laat u zich dus goed voorlichten. Of doe mee aan de collectieve wijkactie die we in 2025 gaan organiseren. Dan zal een bedrijf worden geselecteerd dat ervaren en betrouwbaar is en een goede prijs/kwaliteit kan leveren. Bewoners krijgen hiervan uiteraard bericht.

Soortelijke warmte-c

De effectiviteit van isolatiematerialen wordt gemeten middels soortelijke warmte c: die geeft aan hoeveel energie er nodig is om 1 kg van het materiaal 1 graad te doen stijgen. Dit is een materiaaleigenschap en dus niet dikte afhankelijk. Hoe hoger de c-waarde hoe trager een isolatiemateriaal opwarmt en hoe beter het dus isoleert tegen de warmte. Vooral natuurlijke isolatiematerialen hebben een hoge c-waarde. Houtwol, Cellulose en Hennep hebben een zeer hoge warmtecapaciteit en warmen zeer traag op 's zomers.

Dakisolatie en koelen van een woning

Als het gaat om het koelen van een woning kan gedacht worden aan witte dakbedekking aan de buitenkant. Bijkomend voordeel is dat op een witte dakbedekking zonnepanelen ca. 8 procent meer opwekken 's zomers. Zonnepanelen houden van zon, maar presteren slechter bij hitte. Bij een witte dakbedekking blijft het dak veel koeler. Daardoor blijven de woningen onder het dak veel aangenamer in de zomerperiode. In sommige witte daken, zitten ook brandvertragers t.b.v. zonnepanelen.

Groene daken voor verkoeling

Tenslotte ging de presentatie in op zogenaamde 'groene' daken (sedum, beplanting) zijn ook een mogelijkheid:

- Verkoeling van het dak. Daktemperatuur naar 37 graden maximaal.
- Woningen onder het dak blijven veel behaaglijker 's zomers. Airco is meestal niet meer nodig.
- Verhoogt rendement van zonnepanelen
- Behoud dakbedekking
- Geluidsisolatie
- Het is gewoon mooi

Echter: een groen dak isoleert niet totaal, vooral niet als het vochtig is.

Voordelen voor de stad zijn er ook: het zorgt voor meer verkoeling van de lucht en verlaagt daardoor de temperatuur van de binnenstad. Het biedt tevens mogelijkheden voor waterberging. Verder zijn er voordelen voor de biodiversiteit: Sedum is een drachtplant voor bijen en vlinders. Tenslotte is er een opname van fijnstof en van CO2.

Vervolgsessies: verdiepende bijeenkomsten en wijkactie

In vervolgbijeenkomsten zal er meer diepgaand worden ingegaan op de vele vormen van dakisolatie, de keuzemogelijkheden en de kosten van de verschillende varianten. Ook zal het dan mogelijk zijn om deel te nemen aan een collectieve wijkactie.